



REGLES ELEMENTAIRES LES BOÎTES À DONS



Première association française de lutte
contre la précarité menstruelle

#CHANGERLESREGLES



QUE PUIS-JE METTRE DANS UNE BOÎTE À DONS ?

Tous les produits d'hygiène intime :



PROTÈGE-SLIPS



TAMPONS



SERVIETTES
HYGIÉNIQUES



SERVIETTES
LAVABLES
NEUVES



COUPES
MENSTRUELLES
NEUVES



CULOTTES
MENSTRUELLES
NEUVES

Les paquets entamés et
produits en vrac sont acceptés à
condition qu'ils soient emballés
individuellement.



Ainsi que :



GELS
ANTI-BACTERIENS



LINGETTES

Des centaines de commerçants, médecins, établissements scolaires, mairies...
ont installé une boîte à dons ! Retrouvez les point de collectes sur notre site Internet,
et lancez vous-même votre collecte !

Rendez-vous sur
www.regleselementaires.com



REGLES ELEMENTAIRES

LUTTER CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

Règles Élémentaires est la première association française de lutte contre la précarité menstruelle. Depuis 2015, nous collectons des produits d'hygiène intime à destination des femmes dans le besoin et nous brisons le tabou des règles.



#CHANGERLESREGLES

Vous souhaitez changer les règles avec nous ? C'est possible ! Tout le monde peut faire des dons bien sûr et tout le monde peut organiser une collecte à nos côtés en quelques minutes en se rendant sur notre site internet :



www.regleselementaires.com



Depuis la création de l'association, **plus d'un million de produits** ont été collectés et redistribués à des dizaines de milliers de femmes bénéficiaires, grâce à l'engagement de centaines d'organisatrices et organisateurs de collecte bénévoles. C'est bien, mais ce n'est qu'un début : les besoins annuels se chiffrent en millions.

On compte sur vous pour
#CHANGERLESRÈGLES et on se
retrouve aux point de collectes !



@regleselementaires



@regleselementaires



@RElementaires



@Règles Élémentaires